



Skogkarens klubb Romerike/Ullensaker O-lag inviterer til

Skogkarenes Høstløp

Lørdag 9 november

Samlingsplass: Ved Nordbytjernet, merket fra fylkesvei 1496 nord for Jessheim

Kart: Haakenstua/Nordbytjernet, målestokk 1 : 7 500, revidert 2023

Terreng: Flatt og lettløpt, mye stier, ingen myrer

Start: Fri start mellom 12.00 og 13.00

Klasser:

Herrer lang	5,9 km	Damer lang	5,9 km
Herrer kort	3,9 km	Damer kort	3,9 km
H 13 - 16	3,9 km	D 13 – 16	3,9 km
Herrer N	2,6 km	Damer N	2,6 km

Startavgift: 80 kr – faktureres klubbene i etterkant

Etteranmelding på løpsdagen: 150 kr.

Påmeldingsfrist: Torsdag 7.nov kl 23.59

Premiering: 3 beste i D/H13-16, samt til nybegynnere

Øvrige klasser - Heder og ære

Resultatservice: Legges ut på Brikkesys/Eventor etter løpet

Løpsleder: Jan Sveen (909 77 787) og Tron Erik Hovind (977 53 517)

Løypelegger: Leif Thingsrud

Salg: Enkelt salg av pølser og drikke

Utdeling av Skogkarenes Pokal for 2024 skjer før første start. Pokalen deles ut til beste jente og beste gutt på Romerike mellom 13 og 18 år i året som har gått. Pokalen kan kun vinnes en gang. Vinnere i 2024 er Mie Fosshaug Weinholdt, Østmarka OK og Eiven Skarm, Nittedal OL

Skogkarenes klubb er en samling av godt voksne nåværende og tidligere o-løpere fra alle oeienteringsklubbene på Romerike. Klubbens formål er holde gammelt vennskap ved like og støtte opp om o-idretten på Romerike. De første Skogkarenes klubber ble startet opp i Sverige. Nå er det slike klubber over hele Norden.